

2022年 1月度大洋スポーツクラブ予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|--|--|---------------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|
|  今年度の目標 | | 謹賀新年 本年もよろしくおねがいしま | | | |  | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | | | ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館 | ・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 | ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| ・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合 ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館 | | 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館 | ・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 | ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 | ・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室 ・役員会 13:30～くぬぎの森 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| ・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森 | | 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館 | ・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 | ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館 | | 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室 13:30～大洋体育館 | ・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 | ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 | | |
| 30 | 31 | <div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆</p> <p>◎今月の歩こう会は、鹿島神宮初詣コースです。くぬぎの森駐車場集合8:50です。午前中解散</p> <p>◎グラウンドゴルフサークル・大会の会場はくぬぎの森です。集合時間9:15 火曜日は13:15</p> <p>◎自分の健康づくり教室の会場は大洋公民館です。14:00～大洋公民館</p> <p>◎ニュースポーツ教室 1/26 13:30～体育館でカーリング大会の打ち合わせを行います。</p> </div> | | | | | |
|  |  情報確認QRコード | | | | | | |