

2021年 11月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
7	8	9	10	11	12	13
・歩こう会 阿玉地区 8:50 大洋運動場集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
14	15	16	17	18	19	20
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室 ・役員会 13:30～くぬぎの森
21	22	23	24	25	26	27
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
28	29	30	 今年度の目標 			
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森					

☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎GGサークルの活動時間今月から冬時間に変更 △火曜日 集合13:15 開始13:30 △木曜日 集合9:15 開始9:30 場所:くぬぎの森です。
- ◎今月のハイキング中止し,歩こう会は阿玉地区大儀寺散策です。集合場所・時間は大洋運動場 8:50
- ◎「ニュースポーツ教室」平日の部(14:00～)休日の部(14:00～)は体育館で実施します。
- ◎自分の健康づくり教室11/5,12,19,26は公民館で行います。
- ◎今年度の救急救命講習会は中止します。12月開催予定のクラブ杯GG大会明年4月に鹿行地区スポレク大会の予選大会として実施の予定です。