

2021年 10月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					<p style="text-align: center;">今年度の目標 もう 1,000歩</p>	
3	4	5	6	7	8	9
・歩こう会 9:00 くぬぎの森出発		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
10	11	12	13	14	15	16
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
17	18	19	20	21	22	23
・理事長杯GG大会 9:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
24	25	26	27	28	29	30
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
31	☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆					
	◎各サークル下期のサークル会費を徴収しますのでお願いします。 ◎GGサークル(火・木)と理事長杯の会場はくぬぎの森です。開始時間15分前までに集合して下さい。 ◎「自分健康づくり教室」10/8,15,22,29は公民館で14:00～実施します。 ◎「ニュースポーツ教室」平日の部(14:00～)休日の部(14:00～)は体育館で実施します。					
						 情報確認QRコード