

# 2021年7月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今年度の目標 もう 1,000歩				1	2	3
				・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
4	5	6	7	8	9	10
・歩こう会(くぬぎの森) 8:50 くぬぎの森集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
11	12	13	14	15	16	17
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
18	19	20	21	海の日 22	スポーツの日 23	24
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・まつり準備会議 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		・カブトムシ教室 13:00～くぬぎの森	
25	26	27	28	29	30	31
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	

## ☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎「歩こう会」は、くぬぎの森周辺の散策です。 集合場時間:くぬぎの森スポーツ公園駐車場 8:50
- ◎グラウンドゴルフサークル及び大会の会場はくぬぎの森です。集合時間は8時45分(9時開始)です。準備・片付けは全員で
- ◎「自分健康づくり教室」7/2,9は公民館 7/16,30は武道館で14:00～実施します。7/23はTV観戦しましょう。
- ◎「ニュースポーツ教室」昼の部・休日の部 14:00～大洋体育館で実施します。
- ◆夏の特別企画親子カブトムシ飼育教室を7/23開催予定です。詳細はHP広報誌で確認の上出席願います。

