
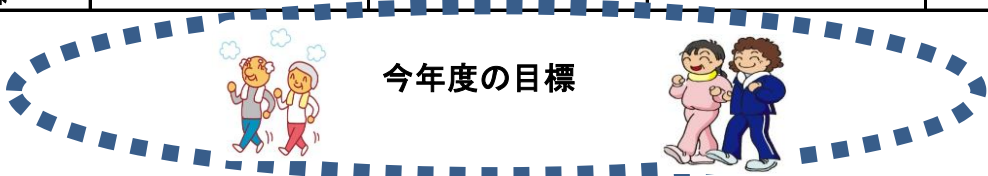


2020年 11月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
8	9	10	11	12	13	14
・ハイキング(滝川渓谷) 7:20 大洋公民館集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
15	16	17	18	19	20	21
・ニュースポーツ教室 15:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室
22	23	24	25	26	27	28
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森 ・役員会 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	
29	30					
<p>・・・11月度の大洋スポーツクラブ活動予定の特記事項です。・・・</p> <p>◎GGサークルの活動時間今月から冬時間に変更 △火曜日 集合13:15 開始13:30 △木曜日 集合9:15 開始9:30 場所:くぬぎの森です。</p> <p>◎今月の歩こう会は「滝川渓谷」ハイキングです。集合場所・時間は、△大洋公民館7:20 △銚田公民館7:50です。</p> <p>◎理事長杯GG大会の会場はくぬぎの森です。9時30分スタート 9時15分までに集合して下さい。</p> <p>◎ニュースポーツ教室日曜の部は第3・5日曜日15:00～</p> <p>◎自分の健康づくり教室11/6,13は公民館、11/20,2は武道館になります注意してください。</p> <p>◎今年度の救急救命講習会は中止します。 ノルディックウォーキング歩き方教室を準備中です。</p>						