

2020年 10月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">今年度の目標 もう 1,000歩</p> </div> 				1	2	3
				・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
4	5	6	7	8	9	10
・歩こう会 9:00 くぬぎの森出発 0		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
11	12	13	14	15	16	17
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森
18	19	20	21	22	23	24
・理事長杯GG大会 9:00～くぬぎの森 ・役員会 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
25	26	27	28	29	30	31
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森		

・・・10月度の大洋スポーツクラブ活動予定の特記事項です。・・・

- ◎各サークル下期のサークル会費を徴収しますのでお願いします。
- ◎GGサークルと理事長杯の会場はくぬぎの森です。開始時間15分前までに集合して下さい。
- ◎「自分健康づくり教室」10/2,9,16,23は公民館で14:00～実施します。
- ◎「ニュースポーツ教室」平日の部10/7,14,21,28(14:00～)休日の部(17:00～)は10/11,25 体育館で実施します。
- ◎今月の歩こう会は、潮来市内コスモス散策ウオークです。弁当持参 集合:8:50 くぬぎの森スポーツ公園