

2020年9月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
6	7	8	9	10	11	12
・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合		・上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
13	14	15	16	17	18	19
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		・上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森
20	21	22	23	24	25	26
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・役員会 13:00～くぬぎの森	敬老の日	秋分の日		・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
27	28	29	30	 <div style="text-align: center; border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">今年度の目標 もう 1,000歩</p> </div> 		
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		・上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館			

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、水郷県民の森散策ウオークです。集合:8:50 くぬぎの森スポーツ公園
- ◎GGサークルと理事長杯の会場はくぬぎの森です。開始時間15分前までに集合して下さい。
- ◎「自分健康づくり教室」9/4,11,18,25は公民館で14:00～実施します。
- ◎「ニュースポーツ教室」平日の部9/2,9,16,30(14:00～)休日の部(17:00～)は9/13,27 体育館で実施します。
- ◎
- * 救急救命講習会を11月実施で計画していますが、コロナの関係で中止もあります。詳細は決定ご連絡します