

2019年 12月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・歩こう会ウォーキング 9:00 くぬぎの森集合 ・歩きかた教室 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館 * NPO組織強化セミナー 13:30～水戸市役所	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・SC杯GG大会準備 13:00～大洋運動場
8	9	10	11	12	13	14
・大洋SC杯GG大会 8:30～大洋運動場(大蔵) ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	* SC杯GG大会(予備日) ・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森
15	16	17	18	19	20	21
・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森 * 銚田マラソン		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 ・理事会 13:00～くぬぎの森研修室	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	
22	23	24	25	26	27	28
・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		上宿元気教室 11:00～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	
29	30	31				
28日～年末休暇です。年始は1月7日から開始し				今年度の目標:もう1,000		

12月度 教室・サークル活動の特記事項です。

- ◎今月の歩こう会は、芭蕉ゆかりのあだま大儀寺を散策します。9時00分くぬぎの森に集合して下さい。
- ◎GGサークル及び大会は、会場くぬぎの森で集合時間は9:15です。皆で準備し片づけをしましょう。(今月から30分遅くなります)
- * 山桜の会のGG(12/8 12/22)会場くぬぎの森で9:15集合 9:30開始です
- ◎12/8第7回大洋SC杯グラウンドゴルフ大会は大洋運動場です。8H3Rで行います。8:30～受付 * 予備日は12/14(土)
- ◎今年度新規事業の歩きかた教室を、12/1 12/8 1/19 1/26の4回 13:00～くぬぎの森で開催します。参加費は1500円。

