


2019年 11月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
						*文化祭	
3	4	5	6	7	8	9	
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:45～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室	
10	11	12	13	14	15	16	
・ハイキング(海浜公園) 8:00 銚田公民館発 8:30 大洋公民館発 ・ニュースポーツ教室		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・救急救命講習会 9:00～くぬぎの森研修室 ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:45～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館		
17	18	19	20	21	22	23	
・グラウンドゴルフ大会 8:45～くぬぎの森集合 ・歩き方教室 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:45～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館		
24	25	26	27	28	29	30	
・歩き方教室 13:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:45～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館		
<p>・・・11月度の大洋スポーツクラブ活動予定の特記事項です。・・・</p> <p>◎GGサークルの活動時間は、集合8:45 開始9:00 場所:くぬぎの森です。来月から冬時間にします。</p> <p>◎今月の歩こう会は「国営ひたち海浜公園」ハイキングです。集合場所・時間は、銚田公民館7:50大洋公民館8:20です。</p> <p>◎理事長杯GG大会の会場はくぬぎの森です。9時00分スタート 8時45分までに集合して下さい。</p> <p>◎ニュースポーツ教室夜間の部は第2・4日曜日17:00～</p> <p>◎自分の健康づくり教室11/1は文化祭委のため休みです。11/8公民館、11/15以降は武道館になります注意してください。</p> <p>◎AED講習会11/13 9:00～くぬぎの森 ノルディックウォーキング歩き方教室を11/17・24 13:00～開催します。</p>							