

2019年 8月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 今年度の目標 </div>				1	2	3
				・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30 くぬぎの森
4	5	6	7	8	9	10
・ラジオ体操 6:30 くぬぎの森 ・歩こう会 8:50 くぬぎの森集 		・上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 11:30～市内遠征	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森 ・祭り役員会 13:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・ラジオ体操 6:30 くぬぎの森
11	12	13	14	15	16	17
・GG山桜の会 9:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館	海の日 <div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">夏 休 み で す (8 / 1 2 ~ 8 / 1 6)</div>					・ラジオ体操 6:30 くぬぎの森 ・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森
18	19	20	21	22	23	24
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森 		・上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・ラジオ体操 6:30 くぬぎの森
25	26	27	28	29	30	31
・GG山桜の会 9:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		・上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、大洗方面散策ウォークです。詳細については役員さんに確認してください。
- ◎GGサークルと理事長杯の会場はくぬぎの森です。開始時間15分前までに集合して下さい。
- ◎自分の健康づくり教室は会場が変更されます。公民館は第1週のみです。
- ◎各サークル・教室は、くぬぎの森祭り実行委員会を複数名選出して下さい。会議は8/18(日) 13:00～くぬぎの森
- ◎夏休み期間中(土曜・日曜 8/3,4,17,18,24,25)Am6:30～ラジオ体操をくぬぎの森で行います。どなたでも参加できます。
- * 救急救命講習会を9月実施で計画しています。各サークル3名以上参加者を確保してください。