
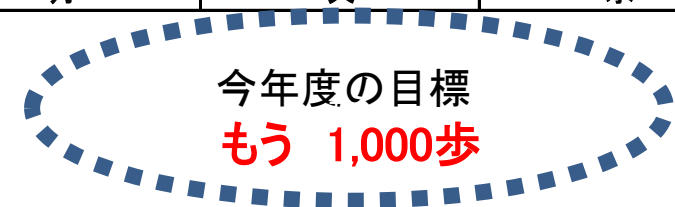



2019年6月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		 <p>今年度の目標 もう 1,000歩</p>					
2	3	4	5	6	7	8	
・歴史散策ハイキング 石岡市街 フラワーパーク 7:20 銚田公民館集合 7:40 大洋公民館集合		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森	
9	10	11	12	13	14	15	
・GG山桜の会 9:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森 ・祭り役員会議 13:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館		
16	17	18	19	20	21	22	
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・理事会 13:00～くぬぎの森		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館		
23	24	25	26	27	28	29	
・GG山桜の会 9:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館		
30	<p style="text-align: center;">☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆</p> <p>◎「歩こう会」は、石岡市街地散策と花めぐりハイキングです。集合場所・時間:大洋公民館 7:40 銚田公民館 7:20 ◎グラウンドゴルフサークル会場はくぬぎの森です。集合時間は8時45分(9時開始)です。準備・片付けは全員で ◎「理事長杯グラウンドゴルフ月例大会」はくぬぎの森です。8H3Rで行います。8時45分集合9:00開始 ◎「自分健康づくり教室」14:00～公民館は場所を確認してください。「ニュースポーツ教室」14:00～と夜間の部17:00体育館。 ◆会議関係を上記のように開催します。メンバーの方は出席願います。</p>						