

## 2019年2月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
3	4	5	6	7	8	9
・歩こう会 9:00 ホットパーク集合 		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
10	11	12	13	14	15	16
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森 ・新春交流会 11:30～かしまのプラザ	(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館 * 本田財団表彰式 10:30～土浦	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 ・役員会 13:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
17	18	19	20	21	22	23
・ニュースポーツ体験会 12:30～大洋体育館		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
24	25	26	27	28	<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 20px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">今年の目標</p> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold;">もう 1,000歩</p> </div>	
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森		

### ☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、2/3銚田巴川堤防ウオークです。ホットパーク集合・解散です。(昼食などは自由)
- ◎理事長杯グラウンドゴルフ月例大会は2/11月曜日です。会場はくぬぎの森、。集合時間9:15です。
- ◎ニュースポーツ体験会を大洋体育館で2/17(月)12:30～受け付け。13時00分～開始します。希望者は事前に申し込み必要。
- ◎新春交流会は2/11(月)11:30から、かしまのプラザで行います。会費:男性4,000円女性3,500円 送迎可能です集合場所・時間は別途連絡します。
- ◎本田記念財団平成30年度表彰式が2/12/(火)10:30～土浦で行われます。関係者出席