

2019年1月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
謹賀新年 本年もよろしくおねがいします						
6	7	8	9	10	11	12
・歩こう会 鹿島神宮初詣ウォーク * 9:45鹿島神宮駅集合 		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
13	14	15	16	17	18	19
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 ・役員会 13:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
20	21	22	23	24	25	26
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 ・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
27	28	29	30	31	今年目標 もう 1.000歩	
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 13:00～くぬぎの森	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森		

☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、1/6鹿島神宮初詣ウォークです。参加費1500円徴収 交通費は個人払い *大洗鹿島線 新鉾田:9:04発 大洋9:15発
- ◎グラウンドゴルフサークルの会場はくぬぎの森です。3月までの期間 集合時間9:15 開始9:30です。
- ◎理事長杯グラウンドゴルフ月例会はくぬぎの森です。集合時間9時15分です。9時30分～開始します。
- ◎ニュースポーツ教室1/30 13:00～くぬぎの森研修室でニュースポーツ勉強会を行います。夜間の部の方も出席願います。