

2018年 5月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
6	7	8	9	10	11	12
・歩こう会 北浦湖畔ウォーク 8:50くぬぎの森集合		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森 ・祭り企画会議 13:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
13	14	15	16	17	18	19
・30年度総会 10:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森 ・歩こう会役員会 1300～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
20	21	22	23	24	25	26
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
27	28	29	30	31	<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>新年度の目標 もう 1,000歩</p> </div>	
・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森		

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎平成30年度 NPO法人大洋スポーツクラブ総会を5/13(日) 10:00～くぬぎの森で開催します。正会員の方は出席願います。
- ◎「歩こう会」は、霞ヶ浦湖畔ウォークです。(自家用車分乗9:00出発) * 銚田組は道の駅玉造集合9:40 全員弁当持参して下さい
- ◎グラウンドゴルフ会場はくぬぎの森です。集合時間は8時45分(9時開始)です。準備・片付けは全員で
- ◎「理事長杯グラウンドゴルフ月例大会」はくぬぎの森です。8H3Rで行います。8時45分集合9:00開始
- ◎「ニュースポーツ教室」14:00～と夜間の部5/13,27体育館。「自分健康づくり教室」14:00～公民館は上記日程で実施します。

