




## 2018年1月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
謹賀新年 本年もよろしくおねがいたします							
7	8	9	10	11	12	13	
・歩こう会 鹿島神宮初詣ウオーク * 9:45鹿島神宮駅集合 		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 ・祭り企画会議 13:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館		
14	15	16	17	18	19	20	
		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森 歩こう会役員会 1300～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館		
21	22	23	24	25	26	27	
・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森		(上宿元気教室) 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館		
28	29	30	31	 今年の目標 もう 1.000歩			
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆</p> <p>◎今月の歩こう会は、1/7鹿島神宮初詣ウオークです。参加費1500円徴収 交通費は個人払い * 大洗鹿島線 新鉾田:9:04発 大洋9:15発</p> <p>◎グラウンドゴルフサークルの会場はくぬぎの森です。3月までの期間 集合時間9:15 開始9:30です。</p> <p>◎理事長杯グラウンドゴルフ月例大会はくぬぎの森です。集合時間9時15分です。9時30分～開始します。</p> <p>◎ニュースポーツ教室1/31 13:00～くぬぎの森研修室でニュースポーツ勉強会を行います。夜間の部はお休みです。</p>							