

2015年 4月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
今年度の目標:あと1000歩			1	2	3	4
			5	6	7	8
・歩こう会 城山公園・お花見ウオーク 9:50:鹿島神宮駅集合		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
12	13	14	15	16	17	18
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
19	20	21	22	23	24	25
・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
26	27	28	29	30		
						



- ◎今月の歩こう会は、鹿島城山公園ウオークです。(鹿島臨鉄利用:新銚田9:04大洋9:15→鹿島神宮9:41)
- ◎グラウンドゴルフサークルの会場はくぬぎの森です。集合時間は9:15です。準備片付けは全員で
- ◎理事長杯グラウンドゴルフ月例大会はくぬぎの森です。8H3Rで行います。9:30開始
- ◎ニュースポーツ教室・夜間の部は4月第3日曜19:00～再開します。
- ◎平成27年度大洋スポーツクラブ総会を予定しています。日時:4月19日11時から 場所:くぬぎの森

