

2015年3月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・歩こう会 水戸借楽園ウオーク 8:50 大洋公民館集合 9:10 鉾田公民館集合 		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館 	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
8	9	10	11	12	13	14
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
15	16	17	18	19	20	21
・グラウンドゴルフ大会 9:30～中居運動場 * 終了後表彰式 		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
22	23	24	25	26	27	28
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
29	30	31	 今年の目標: 1日 ... 歩 			



- ◎歩こう会は、水戸借楽園ウオークです。小雨決行(雨具用意) 集合時間 大洋(8:50)鉾田(9:10)
- ◎グラウンドゴルフサークル会場はくぬぎの森です。集合時間は9:15です。
- ◎ニュースポーツ教室・夜間の部3月1日・15日です。19:00～大洋体育館
- ◎3/15理事長杯GG大会は今月が最終です。会場は中居運動場です。9時15分集合して下さい。

終了後にくぬぎの森で表彰式を行います。弁当を用意します。参加できない方は連絡願います。

