

2 月 度 事 業 報 告



- ◎大洋スポーツクラブ新年交流会を2月15日（日）に実施しました。サークル毎の懇親会はあるがサークル間の交流会は初の試みでした。30名ほどの参加者で賑やかにできました。
- ◎歩こう会は北浦湖畔白鳥ウオッチを行いました。天気は最高でしたが目的の白鳥の姿は確認できず残念ながら来年度に持越しに…残念！
- ◎GGサークルは、くぬぎの森で活動しました。数センチの霜柱が立つ寒い日もありましたが皆さん元気にプレーを楽しんでいました。
- ◎理事長杯GG大会は、2/15 くぬぎの森で月例会を開催し15名が自慢の腕を競いました。今月はホームグラウンドでの大会で好成績でした。
- ◎ニュースポーツ教室は大洋体育館で15名の会員が、卓球、バドミントン、フリーテニス等を流しました。夜間の部も開催しています。
- ◎自分の健康づくり教室は、大洋公民館で毎週金曜の午後2時間ストレッチを中心に、ステップ運動・筋トレ・脳トレ・腹式呼吸等で健康づくりに取り組んでいます。

サークル・教室の活動状況

誰かが自慢の歌声を披露中です



新年交流会様子です



大洋スポーツクラブ結成三周年を記念して十五日に実施した新年交流会の様子を中心に報告します。

北浦湖畔白鳥ウオッチ



今年は白鳥さんがいませんね？



ニュースポーツ教室



理事長杯 GG 大会



上宿元気教室の様子

