


2015年1月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
・歩こう会 鹿島神宮初詣ウオーク * 8:50:くぬぎ集合 			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
11	12	13	14	15	16	17
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
18	19	20	21	22	23	24
・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
25	26	27	28	29	30	31
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	



◎今月の歩こう会は、鹿島神宮初詣ウオークです。昼食会(会費1500円)を行います。

◎グラウンドゴルフサークルの会場はくぬぎの森です。1～3月は集合時間9:30～に変更します。

◎グラウンドゴルフ月例大会はくぬぎの森です。9時30分に集合願います。

◎ニュースポーツ教室・夜間の部は1/18より開始します。

