

12月度事業報告



◎12月14日(日)大洋運動場において、第2回大洋スポーツクラブ杯グラウンドゴルフ大会を銚田市教育委員会の後援、スポーツ推進員の方々の協力を頂き開催しました。

大会では参加者の皆さんが、日頃の練習の成果を発揮しようと楽しみながらも真剣に熱戦を繰り広げられました。

◎今月の歩こう会は、12/7(日)北浦大橋から湖畔を歩きレイクエコーまでの6Kmを歩きました。風もなく最高のウォーキング日和でした。

◎GGサークルは、大会の練習も兼ね前半は大洋運動場で、後半をくぬぎの森で活動しました。寒い日もありましたが年末の25日まで皆さん元気にプレーを楽しんでいました。

◎理事長杯GG大会は、12/21中居運動場で月例会を開催し17名が自慢の腕を競いました。今月は4ヶ月振りの芝コースに悪戦苦闘しホールインワンも少なめでした。

◎ニュースポーツ教室は大洋体育館で15名の会員が、卓球、バドミントン等で汗を流しました。今月からフリーテニスも加わり見学者もありました。夜間の部も2回開催しています。

◎自分の健康づくり教室は、大洋公民館で毎週金曜の午後2時間ストレッチを中心にした運動とステップ運動・筋トレ・脳トレ・腹式呼吸等で健康づくりに取り組んでいます。

サークル・教室の活動状況



クラブ杯は誰の手に



戦い終えてにこやかに記念撮影



成績発表の様子です



優勝の高橋さん



この橋を歩いてきました

歩こう会



理事長杯 GG 大会月例会

今日で年内の教室は
終わり。昼食会 12/16



健康づくり教室



上宿元気教室の様子

第2回大洋スポーツクラブ杯グラウンドゴルフ大会関係の写真を中心に紹介
します。